

Reisecheckliste für Backpacker und (Welt)Reisende

Von www.travel-forever.de

Dokumente und Finanzen

- Reisepass**
- 2 Kreditkarten** zum Geld abheben und zum zahlen
- Tan-Listen** oder falls benötigt Tan-Generator
- Bargeld**, z.B. 50€
- kleinen Geldbeutel**
- Führerschein** und ggf. **Internationaler Führerschein**
- Versicherungskarte/Nachweis der Auslandsrankenversicherung**
- Passfotos**
- Impfpass**
- Flugticket/infos, Hotelbuchungen/infos, Mietwagenbuchung**
- Adresse der ersten Unterkunft**
- (internationaler) Studentenausweis
- Tauchnachweise/unterlagen
- Kopien sämtlicher Ausweise/Dokumente, am besten auch online (dropbox)
- wasserdichter Dokumentenbeutel bzw. Zip-Beutel

Rucksäcke und Aufbewahrung

- Backpacking/Trekking-Rucksack**
- Tagesrucksack**
- Zip-Beutel**
- Plastiktüten/Beutel**
- Dry-Bag**

Kleidung

- T-Shirts**
- Pullover**
- 1 Hemd/Polo-Shirt**
- Jeans** oder Trekkinghose
- wetterfeste Jacke**
- kurze Hosen**
- Badehose/Bikini**
- Unterhosen/Slips**
- Socken**
- Sneakers oder Wanderschuhe**
- Sandalen bzw. Flip-Flops**
- Pyjama/Schlafanzug**
- Sarong Tuch** (für Frauen)

Elektronik und technische Ausrüstung

- Smartphone**
- Kamera**
- Kamerastativ
- SD-Kartenleser**
- Externe Festplatte 2,5"**
- Notebook**
- Smartphone-Ladekabel, Kamera-Ladekabel, Notebook-Ladekabel**
- Kopfhörer** für Smartphone oder ggf. MP3-Player
- Stromadapter international**
- Taschenlampe**
- e-Book-Reader z.B. Amazon Kindle
- Actionkamera z.B. von GoPro

Reiseapotheke und Hygiene

- dein Kulturbeutel (mit allem oft benötigten)
- Rasierer
- kleines Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- 1-2 schnell trocknende Reisehandtücher
- Nagelknipser oder Schere
- Taschentücher
- kleiner Handspiegel
- Reise-Handwaschmittel Tube
- Verhütungsmittel
- Kontaktlinsen+Pflegeset, falls benötigt
-
- Mückenschutz z.B. No-Bite
- Sonnencreme +ggf. Salbe für Nachbehandlung
- Fenistil-Gel
- Pflaster
- Schmerzmittel z.B. Ibuprofen
- Kopfschmerztabletten, z.B. Aspirin
- Desinfektionsmittel
- Nasenspray, z.B. Nasic
- Halslutschtabletten
- Fieberthermometer
- Verbandszeug (Mullbinde, etc.)
- Tabletten gegen Übelkeit/Seekrankheit
- Tabletten gegen Durchfall/Kohletabletten
- Vitamintabletten
- persönliche Medikamente (z.B. gegen Asthma)

Was sonst noch nützlich sein kann...

- kleines Nähset**
- Vorhängeschloss** (v.a. für Schließfächer in Hostels nützlich)
- Taschenmesser**
- Sonnenbrille**
- kleines Notizbuch**
- Kugelschreiber**
- (Karten)Spiele**
- Gepäckanhänger**
- Feuerzeug/Streichhölzer**
- Nackenkissen**, am besten aufblasbar
- Ohrstöpsel**
- Reiseführer**

Zusatzliste für Camping

- Zelt** (entweder kompaktes mitnehmen oder günstiges vor Ort kaufen)
- Schlafsack**, am besten klein/kompakt
- Campinggeschirr/Besteck**
- Isomatte/Luftmatratze**
- aufblasbares (Kopf)Kissen**
- Campingkocher (ohne Gas!)**
- LED-Laterne**
- Schnur/Wäscheleine**